

# COURTE BIO (sportive) de Pierre DERANSART - 2014

-----  
Pierre Deransart      [Pierre\[ @ \]Deransart.Fr](mailto: Pierre[ @ ]Deransart.Fr)  
Président Commission Sportive Nationale Culturiste FFHMFAC  
Vice Président Commission Régionale IdF HMFAC (Culturisme)  
Vice Président Commission Départementale des Yvelines HMFAC  
Juge national FFHMFAC (culturisme)  
Animateur FFHMFAC (AAN - culturisme)  
<http://www.deransart.fr>  
+33 01 47 40 94 99, +33 (0)7 78 26 34 70  
-----

Je suis né en juillet 1945.

Je suis retraité de à l'INRIA depuis juillet 2011(ex Directeur de Recherches de l'Institut de Recherche en Informatique, Automatique ,et Mathématiques Appliquées) ayant travaillé sur les langages de programmation et la modélisation. Mes activités sportives ont toujours été des activités de loisir.

J'ai une assez longue expérience du sport amateur et de compétition. D'abord dans le ski (1956 à 1985) au Club Alpin, la FSGT (animateur ski), puis Tourisme et Travail (animateur ski et Président de l'UD des Yvelines), en musculation dans le cadre de l'AGOS-INRIA, puis dans le culturisme (depuis 1993). Je suis arrivé assez tardivement à la musculation (vers 1975), essentiellement comme activité d'appoint pour améliorer mes performances au ski. A Tourisme et Travail j'ai acquis une expérience dans l'organisation de voyages, déplacements et animation.

Depuis maintenant environ 30 ans je pratique la musculation comme activité sportive principale (tout en pratiquant l'été le deltaplane). J'ai commencé à pratiquer vraiment le culturisme dans les années 93 au Body-Club Domien (Jean Vagao) et je n'ai donc connu la compétition culturiste que comme vétéran. J'ai obtenu quelques bons résultats (finaliste aux Championnats de France de 1993 à 2003 et vice-champion de France en 2003 –voir palmarès ci-dessous) et, outre le plaisir procuré par l'exercice lui-même et la préparation des « posings » libres, j'ai surtout développé une pratique de la connaissance de soi que j'essaie de partager à travers l'animation du club AGOS-INRIA et des séminaires portant sur les techniques d'entraînement et de récupération, mais aussi sur la diététique.

Après dix ans de compétition à la FFHMFAC, je suis passé de l'autre côté de la scène en devenant également juge – une autre manière d'apprécier ce sport. Ceci m'a amené à participer effectivement et à réfléchir à l'organisation de compétitions.

Depuis (officiellement) décembre 2011 j'ai été élu président de la commission culturiste régionale, succédant à Frédéric Mompou. Depuis 2 ans j'ai impulsé, malgré un très faible budget, une politique de **contact** avec les clubs, de présence (à travers des démonstrations) et de **formation** des officiels et des athlètes (stages de juges régionaux, organisation de compétitions et stages de posing). Nous mettons également en place un système de reconnaissance et **d'encouragement** auprès des athlètes et des clubs. Nous nous appuyons pour cela sur les structures existantes (fédérales et régionales) qui nous apportent une aide nécessaire.

Depuis le 21 septembre 2013 je suis élu président de la CSNC.

## Palmarès Culturiste de Pierre Deransart

16/05/1998 Finale France Vétéran 63,3 kg 4<sup>ème</sup>  
12/06/1999 GP de Belgique Vétéran I 66,5 kg 4<sup>ème</sup>  
06/05/2000 Finale France Vétéran -70 66 kg 5<sup>ème</sup>  
10/06/2000 GP Wingles Vétéran 66,2 kg 1<sup>er</sup>  
05/05/2001 Finale France Vétéran -75 66,2 kg 5<sup>ème</sup>  
04/05/2002 Finale France Vétéran 2 -75 66,4 kg 4<sup>ème</sup>  
02/05/2003 Finale France Vétéran 2 -75 65,6 kg 2<sup>ème</sup>  
08/06/2003 GP Wingles Vétéran 64,5 kg 1<sup>er</sup>  
15/05/2011 Finale France Vétéran 2 -75, 65 kg, 5<sup>ème</sup>  
11/06/2011 Championnats d'Europe UIBBN, Dinant, Vét 3, *Bronze*  
19/11/2011 Championnats du monde UIBBN, Vét 3, Schio, 5<sup>ème</sup>



*Finale Championnats de France FFHMFAC Vétérans, La Tour du Pin 2003 (58 ans)*

## II- Activités au sein de l'AGOS-INRIA (<http://contraintes.inria.fr/AGOS/>)

Outre mon travail plutôt sédentaire dans l'informatique, j'ai contribué à monter une salle de musculation sur mon lieu de travail (INRIA) à Rocquencourt dans les Yvelines dont je suis actuellement le responsable (entretien et encadrement).

L'AGOS-INRIA est l'équivalent d'un comité d'entreprise et est adhérente à la FFHMFAC depuis 2007 au titre de club omnisports national et, localement, au Comité Régional d'Île de France.

